

Kurse Herbst Winter 2018/19

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		BASIC /MEDIUM 09:00 – 10:00 Uhr Therapiezentrum	SOFT 10:30 – 11:30 Uhr Therapiezentrum		PILATES FÜR ALLE 10:00 – 11:00 Uhr Pyramide jew. 1. Samstag/Monat
		SINGLE/DUO * 11:00 – 12:00 Uhr Ort auf Anfrage		SINGLE/DUO * 12:00 – 13:00 Uhr Ort auf Anfrage	
		SINGLE/DUO * 12:00 – 13:00 Uhr Ort auf Anfrage		SINGLE/DUO * 13:00 – 14:00 Uhr Ort auf Anfrage	
	SINGLE/DUO * 14:30 – 15:30 Uhr Ort auf Anfrage			SINGLE/DUO * 14:00 – 15:00 Uhr Ort auf Anfrage	
	SINGLE/DUO * 15:30 – 16:30 Uhr Ort auf Anfrage		SINGLE/DUO * 15:30 – 16:30 Uhr Ort auf Anfrage	SINGLE/DUO * 15:00 – 16:00 Uhr Ort auf Anfrage	
MEDIUM 17:30 – 18:30 Uhr Therapiezentrum	BASIC 18:15 – 19:15 Uhr Studio 21	BASIC 18:00 – 19:00 Uhr Studio 21	FASZIENPILATES 18:00 – 19:00 Uhr Therapiezentrum		
BASIC 19:15 – 20:15 Uhr Studio 21	MEDIUM/POWER 19:30 – 20:30 Uhr Studio 21	MEDIUM 19:15 – 20:15 Uhr Studio 21			

NEU



* Weitere Termine für Single/DuoTrainings auf Anfrage bei Judith Maria Kraft